

I laboratori di **Spazio ZeroSei**

MASSAGGIO MATERNO INFANTILE

A cura di una insegnante AIMI

È proprio nella tenerezza del contatto che si instaura la prima forma di attaccamento tra mamma e bambino. Il massaggio comunica amore e sicurezza, consola e riporta a sensazioni già provate nell'utero materno, diventando così un nutrimento emotivo. È un tempo privilegiato di ascolto dei segnali del bambino e di comunicazione non verbale. Le finalità del massaggio infantile sono quelle del rilassamento, del sollievo (ad es. dalle coliche e dalla stipsi), della stimolazione sensoriale e del rafforzamento della relazione genitore-bambino.

Spazio ZeroSei, grazie alla professionalità di una insegnante Aimi (Associazione Internazionale di Massaggio Infantile) offre un ciclo di 4 incontri, a cadenza settimanale, rivolto a mamme o papà, con bambini entro il primo anno di vita. Durante gli incontri verranno illustrate le sequenze del massaggio per il benessere dei piccoli. Il massaggio infantile non è una tecnica, ma un tempo dedicato ad una migliore relazione tra il bambino e chi si prende cura di lui. Ogni incontro sarà anche occasione per un momento di confronto e di condivisione tra genitori e di prima socializzazione tra i bambini.

È possibile prenotarsi per il ciclo che si terrà nei giorni:
lunedì 8, 15, 22 e 29 ottobre 2018.

Ritrovo ore 9,50. L'incontro dura dalle ore 10:00 alle ore 11:30.

Occorre portare una traversina, un asciugamano e l'olio da massaggio (preferibilmente olio di mandorle).

Il corso verrà avviato al raggiungimento di minimo cinque iscritti.

Costo del ciclo di quattro incontri: 12€

Per info e prenotazioni: 011 5212432 - spaziozerosei@xkezerotredici.it

Sito: <http://www.programmazerosei.it/azioni/spazio-zerosei/>

 Spazio ZeroSei Torino

Torino, Piazza della Repubblica 2B

Dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 19.00
Sabato e Domenica dalle 10.00 alle 19.00

