



# 10 piccoli comandamenti

## PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' LUDICO-MOTORIA TRA 0-6 ANNI

1. Organizzare lo spazio in casa affinché il bambino possa giocare muovendosi liberamente.
2. Fare in modo che ogni esperienza sia vissuta positivamente dal bambino affinché possa essere memorizzata e ripetuta nel corso del tempo.
3. Seguire il bambino durante il gioco rispettandone lo spirito d'iniziativa e l'indipendenza.
4. Offrire spazi e tempi al bambino per favorire almeno 1 ora di gioco libero e 1 ora di gioco strutturato ogni giorno, in accordo con le raccomandazioni internazionali sulla salute.
5. Creare le condizioni affinché il bambino si diverta perché il piacere di fare sviluppa emozione, motivazione e apprendimento.
6. Per l'acquisizione di una capacità o abilità motoria, è necessario creare le condizioni perché il bambino possa modulare frequenza, intensità e durata della sua esperienza motoria.
7. Offrire le opportunità perché il bambino possa migliorare le proprie capacità di manualità, mobilità ed equilibrio.
8. Proporre giochi adatti alle capacità e abilità motorie del bambino.
9. Strutturare l'ambiente e scegliere i materiali per permettere al bambino di compiere esperienze diverse in tutti gli ambiti dello sviluppo senso-motorio.
10. L'abbigliamento del bambino deve essere adatto all'attività motoria che svolge.